

Souris - Aperçu du produit

La souris de l'ordinateur est le périphérique de saisie et l'accessoire le plus utilisé sur notre lieu de travail car nous l'employons tout au long de la journée. Évitez les efforts inutiles causés par l'utilisation d'une souris standard, tels que la rotation du poignet vers l'intérieur, son étirement excessif ou la flexion latérale. Utilisez un modèle de souris ergonomique et évitez ces désagréments inutiles. D'ailleurs, des recherches montrent que le travail avec un ordinateur portable est plus rapide si l'on utilise une souris externe au lieu du pavé tactile intégré (Sommerich et al., 2002). Désormais, utilisez votre énergie pour plus de performance et de bien-être quand vous travaillez sur ordinateur !



Vous n'arrivez pas à décider de la souris ergonomique qui vous convient le mieux? Grâce aux critères de sélection suivants, vous êtes sûr de trouver le modèle de souris adapté pour vous!

- Êtes-vous droitier ou gaucher ?
- Si vous avez des mains particulièrement grandes ou petites tenez compte des tailles existantes.
- Préférez-vous une version sans fil ou avec fil ?
- Quel design et/ou quelle forme vous plaît le plus ?
- Quand vous travaillez, devez-vous constamment régler la vitesse du pointeur? (DPI). Avez-vous besoin que le bouton DPI soit directement accessible?
- Voulez-vous programmer les boutons vous-même ?
- Ressentez-vous une gêne physique lorsque vous travaillez avec la souris et aimeriez-vous en être soulagé ?

Comment déterminer la taille de

votre main :

Mesurez la distance depuis votre poignet jusqu'à l'extrémité de votre majeur et la partie la plus large de votre main.



*Pour la souris Handshoe, mesurez la distance de votre poignet à l'extrémité de votre annulaire.



Pronation (paume de la main vers le bas)

On parle de pronation de l'avant-bras lorsque la paume de la main est tournée vers le bas à partir de la position neutre de départ. Pendant ce mouvement, le cubitus et le radius ainsi que les muscles de l'avant-bras qui y sont attachés, ce qui entraîne souvent une tension musculaire plus élevée. De plus, les tendons et les ligaments sont irrités et peuvent s'enflammer.

Extension (hyperextension du poignet)

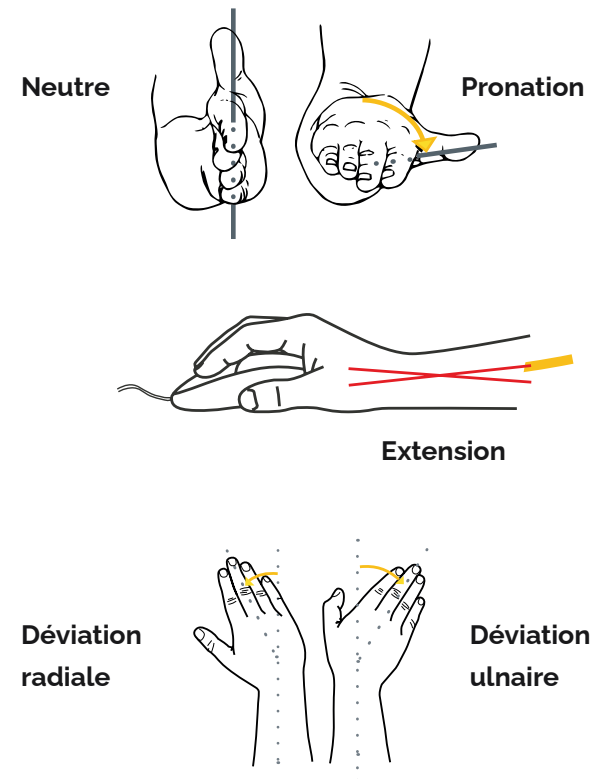
En raison de la hauteur standard d'une souris horizontale (normale), le poignet est hyperextensible vers l'arrière. Comme l'utilisateur doit en plus lever le doigt pour cliquer, la tension exercée sur toute la zone de l'avant-bras augmente.

Déviations ulnaire et radiale (poignets pliés latéralement)

La position la plus courante lorsque l'on utilise une souris standard est ce que l'on appelle la déviation ulnaire. La main est pliée en direction de l'auriculaire. Lors de la flexion latérale en direction du pouce, appelée déviation radiale, la main est moins mobile. Par conséquent, le poignet n'est qu'en position légèrement neutre lors de l'utilisation de la souris standard, ce qui exerce également une tension supplémentaire sur le poignet.



Plus d'informations sur nos souris.



Conseil : Nous vous recommandons d'utiliser un tapis de souris plat lorsque vous travaillez avec une souris verticale. Il est aussi important de choisir la taille de souris verticale adaptée à la taille de votre main. Le tapis de souris Egg Ergo :

- Isole votre main du bureau et vous procure une sensation de chaleur agréable.
- Unique : La forme de l'oeuf est basée sur le déplacement naturel de la souris.



Nom de l'article Numéro d'article	Visuels	Design / Teinte	Avantages	Droitier ou gaucher	Sans fil Filaire	Taille de la main (mm)	Nombre de boutons (y compris la molette de défilement)	Vitesse du pointeur (DPI) ¹
--------------------------------------	---------	-----------------	-----------	------------------------	---------------------	------------------------	--	--

Utilisation de la souris verticale : Au lieu de poser la main à plat sur la souris, tenez-la verticalement, comme si vous vous serriez la main. Le poignet et le bras sont dans une position neutre.

Grip Mouse BNEGM BNEGMW		Gris métallisé et noir	<ul style="list-style-type: none"> Molette de défilement extra-large et cliquable avec des encoches pour ne pas glisser. 	Droitier	Existe en version sans fil ou filaire	Longueur de la main : 180 - 200 mm Largeur de la main : 80 - 100 mm	3	Filaire: Valeur DPI : 1200 Sans fil : Valeurs DPI : 800-1200-1600
Handshake BNESRMR BNESRML BNESRMW BNESRMWL		Souris noire avec boutons argentés	<ul style="list-style-type: none"> Grâce à l'angle de 90°, elle peut aussi bien être utilisée comme souris préventive que contre les douleurs musculaires naissantes. 	Droitier Gaucher	Existe en version sans fil ou filaire	Pour les mains de taille petite à moyenne (longueur jusqu'à 170 mm du poignet au bout du majeur)	3	Filaire Valeurs DPI : 800/1600 Sans fil : Valeurs DPI : 1200-1600-2400-3200
PRF Mouse BNEPRF10		Design noir avec effets métalliques	<ul style="list-style-type: none"> Agréable inclinaison de 60° qui convient à un maximum d'utilisateurs Le récepteur USB peut être rangé derrière un couvercle de batterie magnétique Fournie avec un adaptateur USB vers USB-C 	Droitier	Sans fil	Convient à toute les mains grâce au design ergonomique	6	3 valeurs DPI réglables : 800-1200-1600
Evoluent Standard BNEEVS		Noir brillant/argenté	<ul style="list-style-type: none"> Forme ergonomique brevetée 	Droitier	Filaire	Moyen à grand Longueur de la main 178 mm > Largeur de la main 80 - 110 mm	3	Valeur DPI : 1200
Evoluent 3 BNEEVR		Noir mat/argent	<ul style="list-style-type: none"> Forme ergonomique brevetée Intègre un support pour l'auriculaire 	Droitier	Filaire	Moyen à grand Longueur de la main 178 mm > Largeur de la main 80- 110 mm	5	Valeurs DPI : 800-1300-1800-2600
Anir Mouse BNEALB BNEALBW BNEAMSB BNEAMSBW		Design noir	<ul style="list-style-type: none"> Avec un angle de 90°, il peut être utilisé comme souris préventive et pour les plaintes musculaires. Saisissez-le comme un joystick dans une position neutre de la main. Déplacez le pointeur de la souris en faisant glisser l'ensemble de la souris sur la surface du bureau. Clic gauche et droit avec le bouton du pouce 	Droitier	Existe en version sans fil ou filaire	Longueur de main : 180 - 210 mm Largeur de main : 90 - 100 mm		




Nom de l'article Numéro d'article	Visuels	Design / Teinte	Avantages	Droitier ou gaucher	Sans fil Filaire	Taille de la main (mm)	Nombre de boutons (y compris la molette de défilement)	Vitesse du pointeur (DPI) ¹
Evoluent 4 BNEEVR4 BNEEVL4 BNEEVR4S BNEEVR4W BNEEVR4SW		Noir/Pourpre Bronze Gris/Argent Noir/Bleu	<ul style="list-style-type: none"> • Forme ergonomique brevetée • Boutons programmables faciles à atteindre². • Le logo lumineux Evoluent s'éteint lorsque le système est en mode économie d'énergie. • Intègre un support pour l'auriculaire 	Existe en plusieurs versions pour droitiers. Une seule version filaire pour gauchers Medium/Large.	Existe en version sans fil ou filaire	Petite : Longueur de la main jusqu'à 178 mm Largeur de la main jusqu'à 80 mm Moyen à grand : Longueur de main 178 mm > Largeur de la main 80 - 110 mm	6	<ul style="list-style-type: none"> • Le réglage est directement accessible • Repérez la vitesse du pointeur grâce à un repère à Led pratique Valeurs DPI : 800-1300-1800-2600
Evoluent 4 Right Bluetooth BNEEVR4WB		Blanc	<ul style="list-style-type: none"> • Se connecte via Bluetooth • Forme ergonomique brevetée • Boutons programmables faciles à atteindre². • Logo Evoluent éclairé, s'éteint lorsque le système est en mode économie d'énergie. • Intègre un support pour l'auriculaire 	Droitier	Sans fil	Moyen à grand Longueur de la main 178 mm > Largeur de la main 80 - 110 mm	6	<ul style="list-style-type: none"> • Le réglage est directement accessible • Repérez la vitesse du pointeur grâce à un repère à Led pratique Valeurs DPI : 800-1300-1800-2600
Evoluent D BNEEVRD BNEEVRDS BNEEVRDL BNEEVRDW BNEEVRDSW BNEEVRDLW		Argent foncé	<ul style="list-style-type: none"> • Le bout des touches est préformé pour accueillir au mieux la pulpe des doigts • Une lèvre extra large le long du bord inférieur empêche le petit doigt de frotter contre le bureau • Touches de pouce faciles à atteindre • Le récepteur USB peut être rangé dans un emplacement prévu derrière un couvercle magnétique • Touches programmables². • Excel Défilement horizontal³ • Défilement intelligent⁴ • Contrôle du confort oculaire⁵ 	Droitier	Existe en version sans fil ou filaire	<i>Petit:</i> Longueur de la main jusqu'à 178 mm Largeur de la main jusqu'à 80 mm <i>Moyen:</i> Longueur de main 178 - 190 mm Largeur de la main 80 - 100 mm <i>Grand:</i> Longueur de main à partir de 190 mm Largeur de main 80 - 110 mm	6	<ul style="list-style-type: none"> • Le réglage est directement accessible • Repérez la vitesse du pointeur grâce à un repère à Led pratique Valeurs DPI : 800-1600-2400-3200
Oyster Mouse BNEOYM BNEOYMW BNEOYML		Noir/Argent	<ul style="list-style-type: none"> • La seule souris verticale ergonomique entièrement réglable en 5 angles de 30° à 70° • Boutons du pouce faciles à atteindre • La batterie se recharge via le câble USB fourni. • Une LED s'allume en rouge lorsque la batterie est vide, et en vert lorsqu'elle est complètement chargée. • Une lèvre sur le bord inférieur empêche les petits doigts de frotter contre le bureau. 	Réversible gaucher/doitier	Existe en version sans fil ou filaire	Longueur de main moyenne : 170 - 190 mm Largeur de la main : 70 - 90 mm Longueur de la main grande : 190 - 210 mm Largeur de la main : à partir de 95 mm	6	1200 DPI

Nom de l'article Numéro d'article	Visuels	Design / Teinte	Avantages	Droitier ou gaucher	Sans fil Filaire	Taille de la main	Nombre de boutons (y compris la molette de défilement)	Vitesse du pointeur (DPI) ¹
--------------------------------------	---------	-----------------	-----------	------------------------	---------------------	-------------------	--	--

Caractéristique des souris de précision : Saisies avec le bout des doigts. Le positionnement neutre du poignet est comparable à l'écriture manuscrite.



DXT Precision BNEDXT BNEDXTW		Noir/Argent Gris/Argent Fabriqué en matériau antidérapant	<ul style="list-style-type: none"> Un travail précis et ergonomique Vous tenez le DXT comme un stylo La version sans fil convient parfaitement au travail mobile 	Réversible gaucher/droitier en pivotant la souris de 180°	Existe en version sans fil ou filaire	Universel	3	Valeurs DPI : 500-1000-1500-2000
Pencil Mouse BNEPCC		Noir brillant	<ul style="list-style-type: none"> Un travail précis et ergonomique Filaire La souris Pencil a la forme d'un stylo 	Droitier	Filaire	Universel	5	Valeurs DPI : 800-1200-2400

Forme spéciale de la souris: Grâce à sa forme spéciale, vous ne devez pas tenir la souris ni non plus soulever le doigt pour cliquer. Cela soulage la main et l'index.

HandShoeMouse Wireless BNEP170RW BNEP190RW BNEP210RW BNEP170LW BNEP190LW BNEP210LW		Noir	<ul style="list-style-type: none"> Conception ergonomique à haut niveau de soutien et forme brevetée S'adapte comme un gant Capteur BlueRay pour une grande précision 	Existe pour droitier ou gaucher	Sans fil	Très petit : 155 à 175 mm Moyen : 175 mm à 195 mm Grand : 195 mm à 215 mm	3	Valeur DPI : 1500
HandShoeMouse Wired BNEP150R BNEP170R BNEP190R BNEP210R BNEP170L BNEP190L BNEP210L		Noir	<ul style="list-style-type: none"> Conception ergonomique à haut niveau de soutien et forme brevetée S'adapte comme un gant Capteur BlueRay pour une grande précision 	Existe pour droitier ou gaucher	Filaire	Très petit : jusqu'à 155 mm Petit : 155 à 175 mm Moyen : 175 mm à 195 mm Grand : 195 mm à 215 mm	3	Valeur DPI : 1500
HandShoeMouse Shift BNEPS170RLW BNEPS190RLW BNEPS210RLW		Noir mat et gris	<ul style="list-style-type: none"> Design ergonomique à haut soutien avec forme brevetée. Design amélioré, offre plus de soutien pour l'articulation du pouce S'adapte comme un gant Capteur BlueRay pour une grande précision Bluetooth 5.0 	Convient pour droitiers et gauchers (bouton sur le dessous pour alterner)	Sans fil	Petit : jusqu'à 170 mm Moyen : de 171 à 190 mm Grand : 191 à 210 mm	3	Valeur DPI : 1000

Nom de l'article Numéro d'article	Visuels	Design / Teinte	Avantages	Droitier ou gaucher	Sans fil Filaire	Taille de la main (mm)	Nombre de boutons (y compris la molette de défilement)	Vitesse du pointeur (DPI) ¹
--------------------------------------	---------	-----------------	-----------	------------------------	---------------------	------------------------	--	--

Caractéristique des souris centrales : Situées devant le corps et actionnées avec les deux mains. L'activité musculaire peut être répartie entre les deux bras.

ErgoSlider Plus BNEESLB		Noir avec boutons gris	<ul style="list-style-type: none"> • Conçue pour réduire le risque de microtraumatismes répétés en contrôlant intuitivement votre ordinateur. • Navigation : barre de défilement de 24 cm de large • Amovible : La barre de défilement est facile à nettoyer • Intègre les fonctions copier/coller • Repose-poignets : Remplaçable 	Utilisation ambidextre	Filaire	Pour tous	4	Valeur DPI : 800
Barmouse BNEBM		Noir avec boutons argentés	<ul style="list-style-type: none"> • Conçue pour réduire le risque de microtraumatismes répétés en contrôlant intuitivement votre ordinateur. • Navigation : barre de défilement de 10 cm de large • Précision : Navigation facile et précise • Hygiénique : les repose-poignets peuvent être remplacés 	Utilisation ambidextre	Filaire	Pour tous	8	Valeur DPI : 800

Ce qui suit s'applique à toutes les souris verticales présentées :

- Compatibility: Windows, Mac OS, Linux.
- Plug & Play: USB.

¹ Utilisez la vitesse lente ou la faible valeur DPI du pointeur de la souris pour un travail précis, tel que l'édition de photos ou le dessin. Passez rapidement et facilement à une valeur DPI plus élevée grâce au bouton DPI pour vous déplacer rapidement sur l'écran pour d'autres tâches.

² Boutons programmables : Pilote disponible en téléchargement gratuit Logiciel Evoluent Mouse Manager. Les fonctions de personnalisation pour différents programmes, le défilement intelligent et le confort des yeux ne sont disponibles que dans la version Windows du logiciel. La version Mac de Mouse Manager a moins de fonctions.

³ Défilement horizontal d'Excel : Faites défiler horizontalement dans Microsoft® Excel® en appuyant sur une touche du pouce et en tournant la molette.

⁴ Défilement intelligent : La sensibilité varie considérablement d'un cran à l'autre en fonction de la vitesse à laquelle vous tournez la molette, de lente et précise à hyper rapide pour le défilement de longues pages.

⁵ Contrôle du confort des yeux* : Diminuez rapidement la luminosité de votre écran pour réduire la fatigue oculaire en faisant simplement tourner la molette de la souris. Modifiez facilement la luminosité de l'écran en fonction des variations de votre lumière ambiante.